

みんな



< 発行 >

Vol.29

鶴ヶ島市地域包括支援センターいきいき

〒350-2217

鶴ヶ島市大字三ツ木 16-1

電話 049-227-6171

FAX 049-227-6172



<公式ライン>

鶴ヶ島市高齢化率 29.9 % (令和8年7月1日現在)

いきいき 終活セミナー

10月21日(水)
13時30分～

<退室自由>

鶴ヶ島市役所
101.102 会議室

◎定員 30 名程度

(10/15 までにお申込みください)

◎申込み 鶴ヶ島市地域包括支援センターいきいき

電話 049-227-6171



みなさんは、「人生において大切に想う事」や「自分がどう生きたいか」を考えたことはありますか？

近年、「もしものとき」に備えて自分の意思を整理し、大切な人と共有するための取り組み ACP（エーシーピー）が広まりつつあります。「いきいき終活セミナー」では、坂戸鶴ヶ島医師会と共催で、ACP についての講演や『結び帳』（終活ノート）の書き方を学ぶことができます。

これからの生活をいきいきと暮らすために、ぜひご参加ください。



ご希望の方に…

13:30～

ACP『人生会議』とは？

講師 厚友クリニック
医師
星原 政吉 先生



私らしさって
なんだろう…？

14:30～

『結び帳』を 書いてみよう！

講話 坂戸鶴ヶ島医師会
在宅医療相談室
小室 玲奈 室長



頭と心の整理に
お使いください



結び帳に貼れる
今日の
ベストショット
撮影します！

入棺体験

協力：株式会社
三愛メモリアル

これからを
どう生きるかのヒントが！



高校生と一緒に！

～ 令和8年度 第1回園芸講座 ～

寄植え教室 開催しました

毎年好評！筑波大学附属坂戸高等学校の先生と学生のみなさんに
ご協力をいただき、「寄植え教室」を6月6日（土）に開催しました。

学生さんから植物の解説・寄植えの手順・お手入れの方法を解説
いただいた後に一緒に寄植え作業を行いました。

屋外の作業でしたが、丁度良い曇り空で会話を楽しみながら作業ができました。
そして、完成した寄植え鉢は順次ご自宅へお届けもしました。

次回の園芸教室は12月頃に開催予定です。



令和8年度 家族介護教室事業

化粧療法 いきいき美容セミナー！

去る6月30日（火）に資生堂ジャパン株式会社スタッフに
よる「いきいき美容セミナー」が開催されました。

セミナーでは、スキンケアとメイク方法はもちろん、お化粧と同時に
続けられる軽体操や口腔体操も学びました。お化粧の指導が進むにつれ、お顔がキレイになる
だけでなく、見る見る明るく素敵な表情に変化して心が元気になる様子が見られました。

「せっかくキレイになったのだから、どこかに行かなくてはもったいないわね」「自分の疲れ
た顔がお化粧によってだんだん元気になっていくのが嬉しかった！」「前向きに生活すること
は大切ですね」などと感想も聞かれました。



最後には、綺麗になったお顔で集合写真を撮りました。



～笑顔つながるプロジェクト～

いきいき オレンジフラワー

『菜の花保育園のお友だち』が大事に育てたマリーゴールドが
認知症サポーター企業の『埼玉トヨペット鶴ヶ島支店』へ！

お花を通じて、地域のつながりが広がっています。



かわいいお花が咲きました！！



店舗の入り口に飾らせて頂きました！

本クリニックは、長年地域に根
差した「相良胃腸科」を令和七年
四月に承継し『たきがわクリニッ
ク』として開業いたしました。
風邪等の治療はもちろん、生活
習慣病の治療や改善のサポートも
致します。消化器外科が専門分野
なので、おなかの不調から痔疾患、
胃や大腸の内視鏡検査まで消化器
の診断や治療はお任せください。
患者さんの立場から、からだの不
調を解決する幅広い診療を心がけ
ています。
慣れ親しんだこの地で、皆さん
に信頼される身近なかかりつけ医
を目指し診療してまいります。



紹介
病院

たきがわクリニック

鶴ヶ島市鶴ヶ丘 71-8 TEL 049-285-6511

診療科目：内科・消化器内科・肛門外科・外科

診療時間：9:00～12:30・15:00～18:00
(土曜日は9:00～13:00)

休診日：木曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日



滝川 利通 先生
たきがわ としみち

ひとこと

総合診療医としても、まずは
何でも診ることを心がけており
ますので、何かお困りであれば、
ご来院ください。

みなさんの力作

大募集！

次号（11月号）のお題

「山茶花」

・フリー



◆ 締め切り ◆

10月9日（金）まで



炎から津軽風鈴 赤く溶け

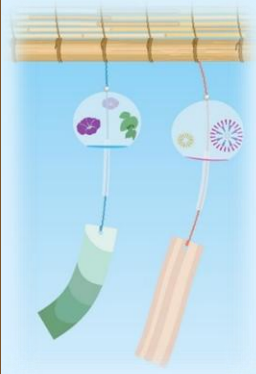
斉藤 和子（松ヶ丘）

風鈴の句碑しなやかに星三ツ

岩渕 英夫（鶴ヶ丘）

風鈴や昼寝を包む軽き音

岡村 信英（松ヶ丘）



オレンジカフェ にこまる

地域の人が楽しく気軽に
おしゃべりできる場所です。
どなたでも自由にご
参加いただけます。

※ 認知症や介護に関する相談もできます。

サンシャイン

●日時 10時～11時

9月26日（土）



10月24日（土）

11月28日（土）

●場所 大橋市民センター

（鶴ヶ島市太田ヶ谷883番地）

いきいき松ヶ丘カフェ

●日時 10時～11時30分

9月9日（水）



10月14日（水）

11月11日（水）

●場所 ローソン松ヶ丘三丁目店

（鶴ヶ島市松ヶ丘三丁目16-3）

断つ事。身内が最期に近くなつた時、家族が判断を求め、本人に大きな苦しみを与えました。その時に、断るという決断は、家族にとっても、本人にとっても、大きな苦しみを与えました。その時に、断るという決断は、家族にとっても、本人にとっても、大きな苦しみを与えました。

ケアマネや介護士が「エピソード」

とるい務をこの魅力あるケアマネが、家族の介護を支援するため、仲間が求められ、継続して業務を行います。

ひまわり

元々は、一般企業の事務員でしたが、病院事務を経験した後、ご縁があり、医師会事務局へ入職しました。当時は「訪問看護さつき」を開設する時期で、事務や現場の補助に携わる事が多く、様々な現場を知り、自分も力になりたいと思うようになつたのがきっかけです。

ケアマネになつたきっかけ



迎える中、これまでの経験を活かして、訪問看護の現場で働く機会が、この時期に訪れました。訪問看護の現場で働くことは、大変ですが、やりがいがあります。



すてきなケアマネさんを紹介してくれるかな？

小川さんからのご紹介！次回は…

居宅介護支援事業所 かおる

瀧本 須美 ケアマネジャーをご紹介します。

いれとも！

居宅介護支援事業所 さつき

小川 ひろみ ケアマネジャー