

みんな



<発行>

Vol.28

鶴ヶ島市地域包括支援センターいきいき

〒350-2217

鶴ヶ島市大字三ツ木 16-1

電話 049-227-6171

FAX 049-227-6172



<公式ライン>

いきいき



鶴ヶ島市高齢化率 **29.8%** (令和8年4月1日現在)

～笑顔つながるプロジェクト～



いきいき オレンジフラワー

『菜の花保育園のお友だち』が挑戦！



今年、鶴ヶ島市太田ヶ谷にある『菜の花保育園』のお友だちに、マリーゴールドの種まきに挑戦していただきました！

未来を担うかわいい手で、どんなお花が咲くでしょうか。楽しみです。



暑かったけど力を合わせて、土を入れられたね。



みんなとっても上手に種をまきました！これから水やりよろしくね♡



「ロバ隊長」
認知症サポーターマスコットキャラクター

いきいきオレンジフラワーとは？

『歳を重ね、たとえ認知症になっても、地域でいきいきと暮らし続けられますように』と皆で思いあえたら、誰もが笑顔で暮らせる地域になれるはず。そんな地域を目指して「～笑顔つながるプロジェクト～いきいきオレンジフラワー」を令和4年度にスタートしました。毎年初夏にマリーゴールドの花苗を配布して、認知症理解啓蒙活動を行っています。





ご活用ください
在宅医療電話相談室

在宅医療を受けながら、病気を抱えていてもご自分の住み慣れた地域で自分らしく療養生活をおくる方が増えています。坂戸鶴ヶ島医師会在宅医療相談室は、鶴ヶ島市にお住まいのみなさんが、「在宅医療を受けたい」となった際の相談窓口です。

「退院後の医療ケアについてが心配」「自宅で看取りを考えていますが…」「訪問してくれる医師はいますか？」など。ご本人やご家族はもちろん、医療や介護に従事するみなさまからの相談もお受けしています。

まずは、お電話ください。

坂戸鶴ヶ島医師会在宅医療相談室
049(288)1288

＜相談受付時間＞

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時00分～午後5時00分



「救急情報カード」



119番通報を受けた救急隊員が、急病人宅に駆け付けた際に、急病人の情報を迅速かつ正確に把握するために利用するカードです。

自分の体調に不安を感じている方などは、予めカードの裏面に緊急連絡先やかかりつけ医療機関などを記入し、冷蔵庫の扉の表側に磁石やテープなどで貼っておくことをお勧めしています。

カードは、市役所や市民センター、地域包括支援センターで無料配布していますのでご利用ください。



ご自宅へ駆けつけた時に、冷蔵庫の扉に黄色いカードが貼ってあるか確認します。



～ 令和8年度 第1回園芸講座 ～

寄植え教室



高校生と一緒に！



日にち 6月6日(土)

時間 ①午前10時～ ②午前11時～

場所 松ヶ丘自治会集会所 前

対象者 70歳以上の鶴ヶ島市民

定員 各15名ずつ(合計30名)

参加費 850円(花・土・鉢代含む)

協力 筑波大学附属坂戸高等学校

申込み・問合せ 鶴ヶ島市地域包括支援センター いきいき
電話 049-227-6171



当院は、「わかりやすい説明」と「居心地の良い空間」で安心していただける医療を志して診療を行っています。

整形外科専門医が、丁寧に分かりやすい説明を行い、ひとりひとりに合った治療を提供します。

リハビリ施設も充実しているの
で、腰痛・膝痛・肩痛などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。骨粗鬆症の治療にも注力しています。

これからもより皆様に満足していただけるよう、地域に密着した医療を目指し診療してまいります。



病
院
紹
介

はんだ整形外科

鶴ヶ島市新町 2-21-12 TEL 049-279-5687

診療科目：整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療時間：8:30～12:30・14:45～19:00
(土曜日の午後は13:30～17:00)

休診日：水曜日、日曜日、祝日

飯田 和章 先生
はんだ かずあき

ひとこと

整形外科や健康に関してお困り事があれば、お気軽にご相談ください。皆様のお役に立てれば幸いです。



令和8年度 家族介護教室事業

化粧療法
いきいき美容セミナー!

お化粧のプロから、簡単に続けられるスキンケアとメイク方法を学びます。お化粧は気持ち明るくなり、健康寿命延伸の一助になるとも言われています。身だしなみを整え、心と身体が軽やかになれるようお手伝いいたします。男性も大歓迎です!



無料

6/30(火)

時間 10:00～11:30

会場 鶴ヶ島市役所 会議室

対象者 市内在住・在勤者で介護に関心のある方

定員 20名(定員を超えた場合は抽選)
※申し込み締切 6月22日(月)

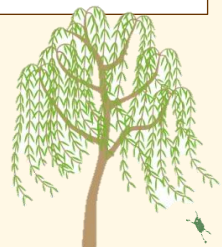
講師 資生堂ジャパン株式会社
埼玉オフィス スタッフ

申込み 鶴ヶ島市地域包括支援センターいきいき
電話 049-227-6171

「かえる(蛙)」・フリー

俳句 & 川柳

みなさんの力作
大募集!
 次号 (8月号) のお題
「風鈴」
 ・フリー
 ◆ 締め切り ◆
7月6日(月)まで



さわやかな風にのせてか 樹々が燃え
 足立 東洋 (藤ヶ丘)

やせ蛙飛びつく柳そよと吹く
 岡村 信英 (松ヶ丘)

日の暮れて蛙とびだす 畔の草
 斉藤 和子 (松ヶ丘)

孫デビュー 蛙の歌や 駅ピアノ
 岩淵 英夫 (鶴ヶ丘)



おにこまる
 地域の人々が楽しく気軽に
 おしゃべりできる場所です。
 どなたでも自由にご参加いただけます。
 ※ 認知症や介護に関する相談もできます。

サンシャイン
 ● 日時 10時~11時
 6月27日(土)
 7月25日(土)
 8月22日(土)
 ● 場所 大橋市民センター
 (鶴ヶ島市太田ヶ谷883番地)

いきいき松ヶ丘カフェ
 ● 日時 10時~11時30分
 6月10日(水)
 7月8日(水)
 8月12日(水)
 ● 場所 ローソン松ヶ丘三丁目店
 (鶴ヶ島市松ヶ丘三丁目16-3)



事業所訪問

ケアマネさんのわっ!

ケアマネさんになったきっかけ

初めは介護職として介護現場で働いていました。その後、大学院を深めたいという思いから、学業をしながら夜間生活相談員になり、新たなデイサービス立ち上げに携わると等介護現場で数年勤務しました。その中で、介護の実践現場だけでなくケアマネの視点で支援する事も学びたいと思いい資格を取得しました。

ケアマネさんってよかった! エピソード

以前担当していた方のご家族が古い名刺を捨てたので、私が古い名刺を捨てた方のご家族に「ケアマネが必ず必要」となりました。お話しを聞いてほしいと連絡をいただき、「ありがとうございます」と嬉しく思っています。

ケアマネさん

上手にケアマネさんとの連携ができていくのがいいですね。ケアマネさんとの連携ができていくのがいいですね。ケアマネさんとの連携ができていくのがいいですね。

自分ができることは限られていますが、日々の仕事を通して選ばれる事業所、選ばれるケアマネさんでいたいものです。

すてきなケアマネさんを紹介してくれるかな?

島村さんからのご紹介! 次回は...
 居宅介護支援事業所 さつき
 小川 ひろみ ケアマネジャー をご紹介します。



ケアプラン好日の家
島村 聡 ケアマネジャー